Breast Cancer Awareness



What is Breast Cancer



Breast cancer is a disease in which abnormal breast cells grow out of control and form tumors. If left unchecked, the tumors can spread throughout the body and become fatal.



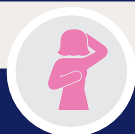
Did You Know?

- Breast cancer is the most common cancer among women, after skin cancer.
- Therefore, screening is very important to detect early stages of breast cancer.



1 in 8 women will be diagnosed with breast cancer in her lifetime.

When & How?



- Most often breast cancer is detected because of symptoms (such as a lump in the breast), a woman discovers the symptom during usual activities such as bathing or dressing.
- **So, women should be familiar with how their breasts normally look & feel and should report any changes to a health care provider right away.**



Regular mammograms (which detect 90% of cases) are *done every two years*.



Mammograms

Choice or Necessity?

- The goal of a screening mammogram is to find cancer when it is still too small to be felt by a woman or her doctor. Finding small breast cancers early with a screening mammogram greatly improves a woman's chance for successful treatment.

Are Mammograms Painful?

- It is painless, but the compression can feel uncomfortable for some women. Anyhow, it only lasts for a few seconds.
- It is not harmful, and there are no side effects.

When can you start your screening and how frequently?

- All women above the age of 40 should have regular mammograms
- Every 2 years.

Remember: mammographic screening is considered the gold standard for breast cancer screening, reducing mortality by 23%. And it is the only test to detect breast cancer early before you or your doctor can detect it.

We encourage you to book your mammogram appointment

please call this number and we will support

920015244

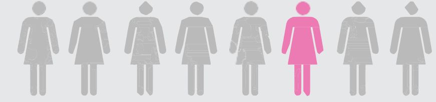


التوعية بسرطان الثدي

ما هو سرطان الثدي

سرطان الثدي يحدث عندما تنمو خلايا الثدي غير الطبيعية بشكل خارج عن نطاق السيطرة لتشكل أورامًا .هذه الأورام إذا تركت دون اكتشاف او علاج ، يمكن أن تنتشر في جميع أنحاء الجسم وتصبح قاتلة.

هل تعلمين؟



بحسب البيانات العالمية لمعدلات الإصابة بسرطان الثدي ان1 سيدة من كل 8 سيدات قد تصاب به

- **أكثر انواع السرطان انتشارا بين النساء بعد سرطان الجلد.**
- **لذلك الفحص المبكر هام جدا لاكتشاف سرطان الثدي في المراحل الأولى.**

متى وكيف؟



يتم إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية بشكل منتظم (الذي يكتشف 90٪ من الحالات) كل عامين.





- في أغلب الأحيان يتم اكتشاف سرطان الثدي من خلال الأعراض (مثل وجود كتلة)، وتكتشف المرأة الأعراض أثناء أنشطتها المعتادة مثل الاستحمام أو ارتداء الملابس.
- لذا، يجب على النساء أن يكونوا على دراية بالشكل والشعور الطبيعيين لثدييهن، وان يبلغن عن أي تغييرات لمقدم الرعاية الصحية على الفور

تصوير الثدي بالأشعة السينية

متى يمكنك البدء في إجراء الفحص وما هي وتيرة إجرائه؟

يجب على جميع النساء فوق سن الأربعين إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية بشكل منتظم كل سنتين

هل تصوير الثدي بالأشعة السينية مؤلم؟

إنه غير مؤلم، لكن الضغط قد يكون غير مريح لبعض النساء، إنه غير ضار، ولا .على أي حال، يستمر لبضع ثوانٍ فقط توجد له آثار جانبية

اختيار أم ضرورة؟

الهدف من فحص الثدي بالأشعة السينية هو اكتشاف السرطان عندما يكون صغيرًا جدًا بحيث لا يمكن للمرأة أو طبيبها أن يشعرا به.

إن اكتشاف سرطان الثدي الصغير مبكرًا من خلال فحص الثدي بالأشعة السينية يحسن بشكل كبير من فرصة المرأة في العلاج الناجح.

تذكري: يعتبر فحص الثدي بالأشعة السينية المعيار الذهبي للكشف عن سرطان الثدي، حيث يساعد من تقليل معدل الوفيات بنسبة 23%. وهو الفحص الوحيد الذي يمكنه اكتشاف سرطان الثدي في مراحله المبكرة قبل أن يتمكن الطبيب أو أنتِ من ملاحظته.

نحن نشجعكِ لتحجزي موعد لتصوير الثدي بالأشعة السينية،

لا تترددي بالاتصال على هذا الرقم وسوف نقوم بتقديم الدعم اللازم لكِ.

920015244